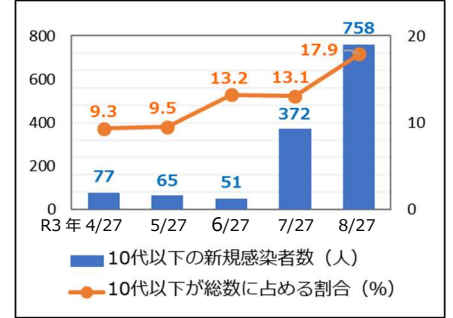


新型コロナウイルスワクチン

10代のみなさんにも感染者が増えています

現在、新型コロナウイルスの流行は、感染力がとても強いウイルス（デルタ株）にほぼ置き換わり、感染者数が増え続けています。10代や10歳未満の感染者も急増しており、若い人でも入院したり重症化したりする人が増えています。また、無症状の人が、気づかないまま、周りの人に感染を広げていることも指摘されています。

とうきょうと だいじゅう かい しんきかんせんしやすう
東京都における10代以下の新規感染者数



新型コロナウイルスワクチンの効果

新型コロナウイルスワクチンには、約95%の発症予防効果があります。高校生が接種できるのは、モデルナ、ファイザーの2種類で、いずれも効果があります。

- 感染しても、重症化しない効果があります
- 人にうつす可能性を減らす効果があります



新型コロナウイルスワクチンの受け方

- ① 接種券が自宅に届く
- ② 会場を確認・予約
- ③ ワクチン1回目
- ④ ワクチン2回目



- 12歳以上の人に、区市町村から接種券が届きます。
- ワクチン接種について、保護者の方と相談します。
- 会場を確認し、接種の予約をします。
- 接種は無料です。 ※会場の情報は次ページ
- 2週間以内に他のワクチンを受けた人、37.5℃以上の熱がある人、体調がすぐれない人は接種できません。
- 接種当日は、接種券と予診票を持っていきましょう。
- 接種後、会場で15～30分待機し、様子を見ます。
- 接種した日は、激しい運動は避けましょう。入浴は可。 ※副反応については次ページ

ワクチン接種は計画的に

試験や面接など大切な予定がある人は、余裕をもってワクチン接種を進めましょう

- 新型コロナウイルスワクチン接種後、十分な免疫ができるまでに7～14日かかります。
- ワクチン接種後、発熱などの副反応が起こることがあります。
- インフルエンザワクチンなど、他のワクチンとは2週間以上の間隔をあけましょう。

ワクチン種類	接種回数	接種間隔	接種後注意
新型コロナウイルス	1回目	3～4週間	接種後、十分な免疫ができるまでに7～14日かかります。
新型コロナウイルス	2回目	3～4週間	接種後、十分な免疫ができるまでに7～14日かかります。
インフルエンザワクチン	1回目	2週間以上	接種後14日ほどたってから

大切な予定

月 日

ワクチンはこちらで受けられます

住民接種

東京都大規模接種会場



- ▶ 各市区町村接種相談窓口へ
- ▶ 一部の会場で16歳以上の方が接種できます

問合せ先：東京都ワクチン接種会場コールセンター

0570-034-899

東京都の大規模接種会場ホームページ



予約は簡単！パソコンやスマートフォンでアクセスできるよ

ワクチンの副反応について

ワクチンを接種すると、ワクチンが免疫を付けるための反応を起こすので、体の具合が悪くなる場合があります。これを「副反応」といいます。

新型コロナウイルスワクチンの場合、1回目よりも2回目の方が副反応が起こりやすく、接種後1～2日後に起こることもあります。副反応の多くは3日以内によくなりますが、副反応がとても強い場合や、なかなか回復しない場合は病院で医師に相談してください。

主な副反応

- ワクチンを打ったところが痛い
- だるい（動きたくない）
- 頭が痛い
- 体が痛い
- 発熱 など



ワクチンを2回接種した後、

- 約 80% の人に打ったところの痛み、
- 約 33% の人に37.5℃以上の発熱
- 約 60% の人にだるさや疲労感が認められています。



アレルギーがある場合は、ワクチンは受けられませんか？

接種後、発熱したらどうすればよいですか？

1回目の接種で副反応が出たら、2回目は受けられませんか？

アナフィラキシーとはなんですか？

食べ物、動物（ネコ・イヌなど）、ハウスダスト、薬のアレルギーがある人も、ワクチンを接種することができます。

市販の解熱剤（熱や痛みをとる薬）を使うこともできます。発熱が2日以上続くようなら、病院で医師に相談してください。

1回目でも副反応が出た人も、2回目のワクチンを接種することができます。同じところに打っても問題ありません。

ごくまれに見られる強いアレルギー反応で、90%が接種後30分以内に発症します。治療により回復します。

より詳しい最新の情報を調べたいときは、こちらのサイトも参考にしてください

ワクチンについてもっと詳しく知りたい

▶ 厚生労働省 新型コロナウイルスワクチンQ&A



接種会場や接種方法を知りたい

▶ 厚生労働省 コロナワクチンナビ



新型コロナウイルス感染症やワクチンの正しい情報がほしい

▶ (一社) 保健医療リテラシー推進社中 こびナビ

