

B部門 中学部 保健体育

意欲を引き出す学び

令和3年 10月11日(月)「保健体育(朝の運動)」

朝の運動や体育での活動において、意欲をもって心身の健康を維持していけるよう、本人と共に目標を設定しています。目標を達成した時には、周回数チェックボードの写真に花丸が付き、みんなの前で名前を呼ばれます。次のランニングへと意欲が湧いてくる生徒が多いです。また、今年度から、ストレッチマットを購入しました。個人用として各自で持ち運び、管理も自分で行います。雨の日など、グラウンドが利用できない時は、マットを利用したストレッチを楽しみに運動しています。

