東京都西部学校経営支援センターだより
令和４年　２月　９日　発行
第１５８号

西　～にし～

Ｇｏｏｄ Ｎｅｗｓ

■府中けやきの森学園「生徒がＳＯＳの出し方を身に付ける実践」

令和３年１２月２２日（水）、多摩府中保健所の山口友美子保健師をお招きし、高等部の生徒を対象に「ＳＯＳの出し方を身に付ける」授業を実施しました。

本校の生徒の中には、様々な悩み事や困りごとを抱えているものの、どう対処していいかが分からなかったり、卒業後に誰に相談したらよいのかと不安に感じたりしている様子が見られます。そこで、多摩府中保健所と連携し、生徒が自分の悩みごとや困りごとに気付き、相談することの大切さを学ぶための「ＳＯＳの出し方を身に付ける」授業を計画しました。

当日は、山口保健師からワークブックに沿って、「悩むことは当たり前」「辛い気持ちは相談してみよう」などの話があり、生徒はメモを取りながら真剣な表情で聞いていました。

ワークブック

その後、山口保健師とワークブックのイラストを確認しながら、生徒は自分の気持ちの状態や相談する相手を考え、誰に何を相談するのか具体的に学ぶことができました。

山口保健師からのお話の様子

参加した生徒からは「悩んでもいいんだということが分かって安心した」「相談することの大切さが分かった」「地域にも相談にのってくれる人がいることが分かって安心した」などの感想が聞かれました。

今後も、児童・生徒が卒業後に必要な生活力を身に付けられるよう、保健所等の地域の専門家と連携した教育活動の充実に努めていきます。　　（主幹教諭：吉岡　美佳）

東京都西部学校経営支援センター
〒１９０－００２２　東京都立川市錦町４－６－３　東京都立川合同庁舎４階
電話　（管　理　課）　（０４２）５２７－６５９０
（経営支援室）　（０４２）５２７－６９８０　ファクシミリ　（０４２）５２７－６４６８