

料理のお手伝い【10月】



知的障害教育部門小学部の【夏休みの記録】より、「洗い物のお手伝いをしました!」「海老の殻剥きをしました!」「たこ焼きを作りました!」など、台所や食卓でのお手伝いの報告がたくさん届きました。

自分で実際に素材に触れたり、作ってみたりすることで、食材に親しみをもてるようになったり、これまで食べられなかった物が食べられるようになったりしたそうです。

今後も御家庭と協力して、児童・生徒の食への興味・関心を広げていけるように指導を行ってまいります。