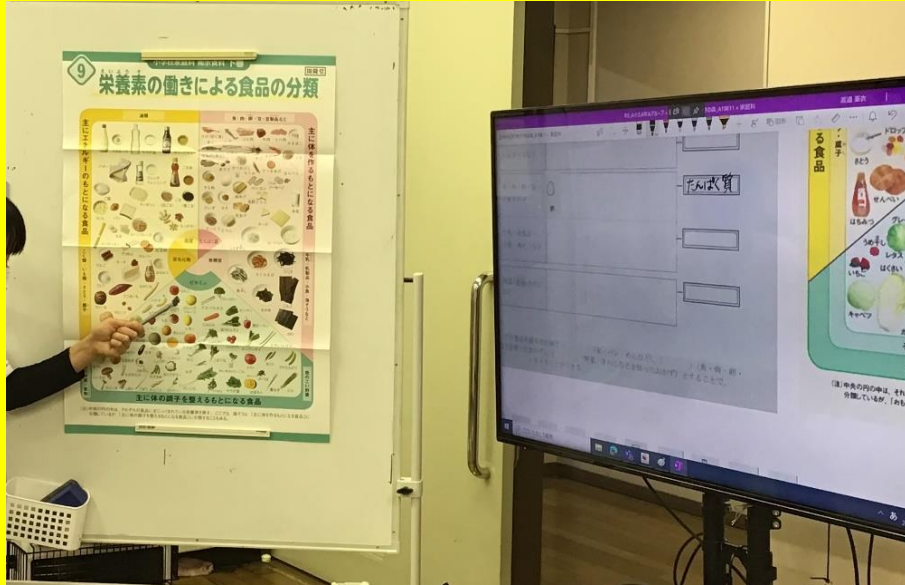


栄養の学習【12月】



栄養素の3つの分類について学びました。



栄養バランスの取れた食事について考えました。

肢体不自由教育部門小学部5・6年Aグループ（準ずる教育課程）では、家庭科の授業で「栄養」についての学習をしました。

タブレット端末を使用して、自分の献立を考え、「炭水化物」「たんぱく質」「脂質」「無機質」「ビタミン」の栄養バランスのとれた献立を選ぶことができました。調理実習では、実際に「ごはん」「みそ汁」の調理を経験しました。

今回学習したことを日々の生活へつなげていけるよう、今後も指導していきます。