

# 西 ～にし～

Good News

## 府中けやきの森学園「歯・口の健康づくり推進事業～安全に食事を楽しむために～」

本校では、「食べる力」を育てることで、児童・生徒が安全に食事を楽しみ、一人一人のQOL（生活の質）が向上することを目指しています。令和4・5年度の2年間、「食べること（摂食機能）」と「歯と口の健康」を研究・実践のテーマとし、「特別支援学校における歯・口の健康づくり推進事業」に取り組んできました。助言者として、日本歯科大学附属病院 口腔リハビリテーション多摩クリニック 小児科医師 渥美 聡氏、歯科衛生士 水上 美樹氏に御協力をいただきました。

肢体不自由教育部門の事例検討では、口腔内を清潔に保つことは、摂食・嚥下機能の維持・向上や誤嚥性肺炎の罹患リスクを低減させるためにとても重要であることから、口腔内乾燥と口腔内細菌の測定を評価に取り入れました。口腔ケア実施前は、口腔内は乾燥状態にあり、口腔内細菌数も多く、不衛生である傾向が見られましたが、助言者の指導の下、適切な口腔ケアを実施することで、口腔内細菌数の減少が確認できました。

知的障害教育部門の事例検討では、咀嚼が不十分で、丸のみすることによる窒息などのリスクが高い児童・生徒が、安全に食事を楽しめるよう、一口量が多くなり過ぎないためのスプーンの持ち方、介助者による量のコントロール、捕食時の上下唇の介助などの助言を受けました。その結果、適量をかじり取ることや取り込み時の口唇閉鎖ができるようになりました。

今回の取組では、介助者である教職員が、児童・生徒の評価や具体的な指導方法について助言を受け、個に応じた指導、ケアを実践したことで、子どもの変化や成長を実感し、支援の意欲向上につながりました。

今後も関係機関と連携を図りながら、安全な指導を継続します。

（主幹教諭・吉岡 美佳、主任教諭・田村 啓介）



口腔内細菌カウンタ



口腔水分計

配信済みのGood Newsは、以下の掲示板から御覧になれます。

[【令和5年度GoodNews】](#) [【令和4年度特集号】](#) [【令和4年度GoodNews】](#) [【令和3年度GoodNews】](#)