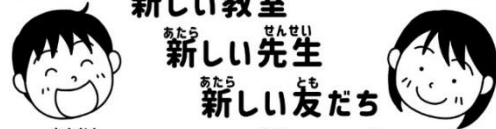


令和6年4月10日
東京都立府中けやきの森学園
校長 相賀 直
主任養護教諭 安井 陽代

入学・進級おめでとう



1年間げんきに楽しく過ごそう

お子様の御入学・御進級、誠におめでとうございます。私たち養護教諭は、お子様の健やかな成長を願って、毎月「ほけんだより」にて、保健行事や体や心の健康などについて、お知らせいたします。お子様の健康などについて、相談等がありましたら、いつでも保健室に御連絡ください。

今月の保健行事

4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。健康診断の予定についての詳細や健康診断の注意点等については2～3ページを御確認ください。

【定期健康診断以外の検診・指導】

- * 精神科相談 …… 26日（金）対象者は、小学部1年生・中学部1年生となります。該当の方には、9日（火）にお知らせを配布いたします。
- * 小児神経科診 …… 15日（月）対象者は、小学部1年生・中学部1年生となります。該当の方には、9日（火）にお知らせを配布いたします。
- * 整形診察 …… 16日（火）上出医師、19日（金）岡田医師
該当の方には、個別に御連絡いたします。
- * 摂食相談 …… 12日（金）、16日（火）、23日（火）
- * 指導医来校 …… 23日（火）、30日（火）



《保健関係提出書類等について》

小学部1年生・中学部1年生・高等部1年生

- ・ 保護者健康資料
- ・ 心臓検診調査表
- ・ 結核検診問診票
- ・ スポーツ振興センター申請書

※提出期限は、小学部・中学部1年生は4月9日（火）、高等部1年生は4月10日（水）の入学式です。定期健康診断に使用する書類もありますので、提出がまだの方は、速やかに御提出をお願いいたします。

各学部1年生以外の方

保健関係の書類が未提出の方は、速やかに御提出をお願いします。

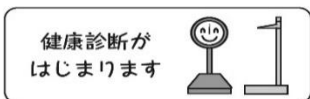
提出をお願いします！



《保健関係の書類の取り扱いについて》

西保健室と御家庭と行き来する保健関係の書類については、保健専用の封筒を活用します。1年生で作成し、卒業まで使用しますので御家庭に封筒がある場合は、学校へ御返却をお願いいたします。書類等の返却の際には、連絡帳等に「〇〇提出しました」と必ず御記入ください。

がっ ほけんもくひょう ていきけんこうしんだん じぶん けんこう し
4月の保健目標：定期健康診断で自分の健康について知ろう！



早速、明後日から定期健康診断がはじまります。
 以下の予定表を御確認の上、御準備をお願いいたします。

～令和6年度 定期健康診断日程表～

月	日	時間	検診名	対象
4月	12日(金)	9時～	身体測定・視力検査・聴力検査	B高等部3年生
	16日(火)	9時～	身体測定	A高等部
	17日(水)	①9時～12時 ②13時30分～15時20分	内科検診	①A中学部、B中学部、A高等部・B高3年生 ②B高等部1・2年生
	18日(木)	登校後すぐに	尿検査一次①	全校
	19日(金)	登校後すぐに	尿検査一次②	尿検査一次①未提出者
		13時20分～14時50分	耳鼻科検診	B中学部、B高等部2・3年生
	22日(月)	9時～	身体測定・視力検査	B高等部2年生
	23日(火)	9時～	身体測定・視力検査・聴力検査	B高等部1年生
		13時20分～14時50分	耳鼻科検診	A小学部(A小6除く)、A中学部、A高等部
	24日(水)	9時～12時30分	内科検診	A小学部、B小学部
25日(木)	9時～	身体測定・視力検査・聴力検査	B中学部 ※2年生は聴力検査対象外	
30日(火)	9時～	身体測定	A小学部低学年	
5月	1日(水)	9時～	身体測定	A小学部高学年
	2日(木)	9時～	身体測定・視力・聴力検査	B小学部 ※4・6年生は聴力検査対象外
	7日(火)	9時～	身体測定	A中学部
		13時20分～14時50分	耳鼻科検診	A小学部6年生、B小学部 B高等部1年生
	8日(水)	9時～	眼科検診	前半：B部門 後半：A部門
	9日(木)	9時～	心臓検診(心電図) 結核検診(胸部X-P検査)	心：A B各学部1年生、昨年度欠席者 結：A B高等部1年生、昨年度欠席者
	10日(金)	13時20分～	耳鼻科検診(予備日)	耳鼻科検診を欠席していた者
	14日(火)	9時～	歯科検診	A中学部、A高等部 B中学部、B高等部2・3年生
	15日(水)	9時30分～	眼科検診(予備日)	眼科検診を欠席した者
		13時30分～14時30分程度	内科検診(予備日)	内科検診を欠席していた者
	16日(木)	9時～	視力検査・聴力検査	A部門 ※小4・6年生、中2年生、高2年生聴力検査対象外 視力は抽出者のみ実施
	20日(月)	登校後すぐに	尿検査二次③	尿検査一次①②未提出者 二次検査対象者
	21日(火)	登校後すぐに	尿検査二次④	尿検査一次①②未提出者 尿検査二次検査対象者
	24日(金)	9時～	歯科検診	A小学部 B小学部、B高等部1年生
27日(月)	9時～	体重測定	A小学部1～3年生	
28日(火)	9時～	体重測定	A小学部4～6年生	
30日(木)	10時15分～	体重測定	B小学部	
6月	4日(火)	登校後すぐに	尿検査予備日⑤	尿検査最終提出日
	6日(木)	9時～12時	歯科検診(予備日)	歯科検診欠席者
	18日(火)	13時30分～	①A小学部6宿泊前検診 ②内科検診欠席者診	①A部門小学部6年生 ②内科検診欠席者
	24日(月)	9時～	体重測定	A中学部
	25日(火)	9時～	体重測定	B中学部
	26日(水)	9時～	体重測定	B小学部
	27日(木)	9時～	体重測定	A小学部4～6年生
	28日(金)	9時～	体重測定	A小学部1～3年生



～保護者の方へお願い～

- ①内科・眼科・耳鼻科・尿検査・心電図・レントゲン検査を欠席する場合は、各自で学校医の診療所（検診費用は無料）か、近隣の医療機関等を受診（費用自己負担）していただくことになりますので、なるべく学校で受診できるよう調整をお願いいたします。
- ②内科・眼科・耳鼻科・尿検査を済ませないとプール学習ができません。必ず受診してください。
- ③検診後に受診が必要な所見があった場合には、個別に通知をお渡しします。検診結果は、定期健康診断が終了後に結果を一覧にしてお知らせします。
- ④検査・診察時のプライバシーには十分配慮し実施いたします。ただし、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が衣類をめくって視触診したり、聴診器を入れたりすることがあります。
- ⑤色覚検査について、学校では希望者に対して色覚検査を実施します。お子さまの目の見え方で、気になるようなことがありましたら連絡帳等で御連絡ください。

尿検査について

*提出用の袋と容器の配布について

4月15日(月)に検査キットを配布いたします。配布されたら袋の中身を確認してください。袋の表側には、学校名・学年と組・氏名・年齢・性別をボールペンで記入してください。

尿検査一次提出日：4月18日(木)と4月19日(金)

※検査キットは、早めに配布します。提出日を間違えないようお願いいたします。

その他の検診について

1 宿泊前検診（宿泊行事の前に、参加する児童・生徒は、必ず実施いたします。）

保護者の方の同席は、学校医と保護者、担任と養護教諭、管理職等で宿泊における留意事項等の確認が必要と判断された場合のみ、個別にお知らせし、同席をお願いしています。検診についての詳細は、宿泊関係のお知らせにてお伝えいたします。そちらも合わせて御確認ください。

【検診の日程】

- ①A小学部6年生：6月18日(火) 13:30～
- ②A高等部2年生：9月 9日(月) 13:30～
- ③AB高等部1年生・B小学部5・6年生：9月25日(水) 9:00～
- ④B中学部3年生：10月11日(金) 13:30～
- ⑤A中学部3年生：11月25日(月) 13:30～
- ⑥B高等部2年生：12月 9日(月) 13:30～

2 精神科診察（健康相談）・小児神経診察（健康相談）

精神科医の西根久先生と小児神経科医の宮田世羽先生に、お子様の発達・障害・療育・医療についてなど、相談できます。これらの診察は、保護者の方に同席していただくことになっております。御理解と御協力をお願いいたします。4月から7月は、新転入生を中心に実施を予定しています。該当者に改めてお知らせを配布いたしますので、御確認ください。

ブコラム®口腔用液の取り扱いについて 【新情報】

「てんかん重積状態」の発作を止める効果のある、抗てんかん薬「ブコラム®口腔溶液」の教職員による投与を学校医と連携し開始いたします。御希望の方は、担任にお申し出ください。学校で取り扱いを始めるに当たり、いくつかの条件が必要となります。御希望の方には、詳細を御説明いたします。





今年1年間、健康診断をはじめとし、お子様の健康管理に関して御指導と御協力をいただく先生方です。

内科	：	加地 英生	先生	(朝日町クリニック)
耳鼻科	：	遠藤 稔	先生	(白糸台耳鼻咽喉科)
歯科	：	大槻 征久	先生	(おおつき歯科医院) ※4月より着任
眼科	：	弓狩 健一	先生	(弓狩眼科医院)
精神科	：	西根 久	先生	(府中こころ診療所)
小児神経科	：	宮田 世羽	先生	(杏林大学医学部附属病院)
整形外科	：	上出 杏里	先生	(国立成育医療研究センター) ※4月より着任
整形外科	：	岡田 真明	先生	(八王子福祉園)
学校薬剤師	：	皆川 武人	先生	



～学校におけるけが・病気への対応について～

学校でけがや病気（体調不良含む）が発生したときは、まず、視診・問診、検温、応急手当等を行ったうえで、下記のような目安で対応します。早退が必要と判断された際には、保護者の方にお迎えをお願いいたします。御理解と御協力をお願いいたします。なお、保健室等での休養は約1時間を目安とし、長時間の安静が必要な場合には早退となりますので、御留意ください。



①とくに気になる症状や異常が認められない場合

⇒**教室復帰、または保健室等で休養後に復帰**

②経過観察が必要と思われる場合

⇒**保健室で休養後、保護者に連絡、早退
必要に応じて医療機関受診を依頼**

③重症（傷）、症状が重篤（発熱や嘔吐など含む）、同一症状で保健室に2回以上来室した場合

⇒**保護者に連絡、医療機関へ受診。緊急時には救急車を要請して搬送**

④てんかん発作等でダイアップ座薬等を使用した場合

⇒**保護者に連絡、医療機関へ受診または自宅で静養を依頼**



保健室のスタッフ紹介

今年度の西保健室は養護教諭3名（安井・常松・山本（笑））、東保健室は常勤看護師2名（宮戸・久保田）、主任非常勤看護師1名（大野）、総合非常勤看護師1名（石田）、非常勤看護師13名、医療的ケア専門員2名（新屋・荘司）でスタートします。どうぞよろしくお願いたします！

