



令和6年5月31日
 東京都立府中けやきの森学園
 校長 相賀 直
 担当 山本 笑未

雨の日が続くと、気分が上がらないときもありますが、室内での過ごし方を工夫したり、梅雨ならではの自然を見つけたりして、楽しく過ごせるようにしたいですね。また、一日の中でも、朝は寒かったり、昼は暑かったりと、寒暖差の大きくなる時期です。睡眠・食事をしっかりと、元気に梅雨を乗りきれよう御家庭でも健康管理をよろしくお願いいたします。

＊＊6月保健行事＊＊

日付	時間	行事内容	対象者
4日(火)	9:00回収	尿検査予備日(今年度最終日)	二次検診者、未提出者
6日(木)	9:00～	歯科検診予備日	未受診者
10日(月)	9:00～	小児神経科診(宮田 Dr.)	該当者にお知らせ済です。
14日(金)	9:00～	整形診(岡田 Dr.)	該当者にお知らせ済です。
18日(火)	9:20～ 13:30～	整形診(上出 Dr.) 宿泊前検診	該当者にお知らせ済です。 A小6年生
19日(水)	10:00～	精神科相談(西根 Dr.)	該当者にお知らせ済です。
24日(月)	9:00～	体重測定	A中
25日(火)	9:00～	体重測定	B中
26日(水)	9:00～	体重測定	B小
27日(木)	9:00～	体重測定	A小高学年
28日(金)	9:00～	体重測定	A小低学年

◇指導医来校日：6/3(月)、6/14(金)、6/19(水)、6/25(火)、6/28(金)

◇摂食相談日：6/4(火)、6/18(火)、6/19(水)

＊＊健康診断情報＊＊

今年度の定期健康診断が6月で終わります。保護者の方には、色々と御協力していただきありがとうございました。終了後、6月末に健康診断の結果を一覧にして配布いたします。

【受診や治療について】

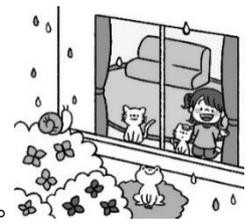
◎各健康診断で所見があった方には、個別に通知を配布いたします。

受診が必要な場合には、早目に受診をお願いいたします。

可能な限り、6月30日の定期健康診断終了までをお願いいたします。

尚、水泳指導を受ける場合には、水泳指導が始まる前までに済ませてください。

◎学校での尿検査は6月4日(火)が最終提出日です。忘れずに御提出ください。尿検査の結果が出てから、水泳指導に参加することができます。



【定期健康診断を受けられなかった方について】

◎各検診を受けられなかった方には、受診依頼の用紙をお渡しします。各自で、学校医(無料)又は、主治医やかかりつけの医療機関への受診(費用自己負担)を6月中にお願いします。尚、水泳指導を行う場合には、水泳指導が始まる前に済ませてください。

◎尿検査は、主治医やかかりつけの医療機関(費用自己負担)で検査をお願いします。

◎受診や検査の結果は、未受診のお知らせに検診結果を医師に記入していただき、御提出ください。

歯科や尿検査等の医療機関から検査結果をもらった場合は、そのコピーの提出でも構いません。

【高等部3年生の方について】

◎進路先から健康診断の記録の提出を求められることがありますので、健康診断の結果の一覧を大切に保管してください。

かつ ほけんもくひょう
《6月の保健目標》

しょくちゅうどく き
① 食中毒に気をつけよう

けんこうかんり あんぜん はい
② 健康管理をしっかりと、安全にプールに入ろう

しどう はじ
《プール指導が始まります!》

いよいよプールが始まります。
体調を整えて、プールに入りましょう。

きそくただ せいかつ
* 規則正しい生活をしましょう。

みみ はな のど め ひ ぶ びょうき ちりょう す
* 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。

つめ き
* 爪を切りましょう。

とき
こんな時はプールに入れません。

ねつ ぜんじつ ねつ
・ 熱がある。または、前日に熱があった。

はなみず で
・ 鼻水が出ている。

のど いた
・ 喉に痛みがある。

め あか じゅうけつ
・ 目が赤く充血している。

みみ で みみ いた
・ 耳だれが出ている、耳に痛みがある。 など



つゆ けんこう
梅雨時も健康ですぐすために

しょくちゅうどく ちゅうい
食中毒に注意



よぼう きほん てあら しょくじ まえ
予防の基本は手洗い。食事の前には石けんをつけ泡立てて洗い、清潔なタオルでふく。

ねつちゅうしょう ちゅうい
熱中症に注意



しつど たか つ ゆどき ようちゅうい たい
湿度の高い梅雨時は要注意。体育館で運動をするときには窓や扉は開け、無理はしない。

じこ ちゅうい
事故やケガに注意



かさ しかい わる ある
傘で視界が悪くなりがち。歩きスマホは絶対にNG。足下が滑りやすくなっているので気をつける。