

小・中学部用



令和6年12月2日
東京都立府中けやきの森学園
校長 相賀 直
担当 常松 久美子

今年の文化祭では、子どもたちのキラキラとした表情や頑張っている姿を見ることができ、元気をもらいました。これからの季節は、インフルエンザや感染性胃腸炎といった感染症が増える時期です。ご家庭でも引き続き、健康管理の御協力をお願いいたします。

12月の保健行事



日にち	項目	対象者
2日(月)	体重測定	A部門小学部1～3年生
4日(水)	整形外科相談(神保Dr.)	B部門対象者には別途お知らせ
	宿泊前検診	B部門高等部2年生
5日(木)	体重測定	A部門小学部4～6年生
6日(金)	体重測定	B部門小学部
9日(月)	小児神経科診察(宮田Dr.)	対象者には別途お知らせ
13日(金)	整形外科診察(岡田Dr.)	対象者には別途お知らせ
17日(火)	整形外科診察(上出Dr.)	対象者には別途お知らせ
18日(水)	精神科相談(西根Dr.)	対象者には別途お知らせ

※指導医来校日…6日(金)、10日(火)、16日(月)

※摂食相談日…3日(火)、10日(火)、18日(水)

咳エチケットの御協力をお願いいたします。

東京都においてインフルエンザが流行シーズンに入りました。本校でも2学期に入り、新型コロナウイルス感染症やマイコプラズマ感染症などの感染症の報告が増えています。

感染症拡大の予防のためにも、咳をしている場合は、マスクの着用にご協力ください。

冬休み歯みがきカレンダーをくばります

今年も冬休みの期間、歯みがきの習慣が定着するよう「歯みがきカレンダー」を配布します。毎年、子どもたちの素敵な作品とともに、「歯みがきカレンダー」の提出に御協力いただきありがとうございます。

「歯みがきカレンダー」といっしょに、染め出し用の綿棒を配布します。興味のある方は御使用ください。磨き残しがないか御家庭でチェックし、お子さまにあった方法で歯みがきをしましょう。

配布日：12月23日(月) ・ 提出日：1月8日(水)

～小・中学部1年生の

歯みがき指導から～

10月と11月に両部門小学部1年生と中学部1年生に歯みがき指導を行いました。

歯科校医大槻先生と、歯科衛生士水上先生から歯みがきの必要性をお話していただき、染め出しを行って、個別に歯みがき方法のアドバイスをいただきました。

毎日の仕上げみがきの大切さや、かかりつけの歯科を持ち、定期的に受診することが口腔ケアに重要であると御助言をいただきました。



かつ ほけんもくひょう
12月の保健目標

かぜ ちゅうい
「風邪やインフルエンザに注意しよう」



えいよう
栄養

バランスよく
たべましょう。



すいみん
睡眠

しっかりねむって
いちにち
1日のつかれ
をとりましょう。



うんどう
運動

さんぽや、おてつだい
などで
からだ
体をうごかしましょう。



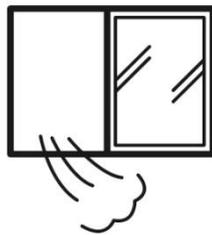
てあら
手洗い

そとからかえ
外から帰ったとき、
ごはんの前は、特に
とく
しっかり手を洗いましょう。



かんき
換気

こまめにまどをあけ、
へや
部屋の、くうき
空気をいれか
えましょう。



マスクをつける

せきやくしゃみが
で
出るときは、マスクを
つけましょう。



～保護者の方へ～

例年 12 月から3月にかけてインフルエンザや感染性胃腸炎が流行します。これらは「学校感染症」に指定されています。学校をお休みしても「欠席」にはならず「出席停止」扱いとなります。診断を受けたら、学校にもその旨をお知らせください。登校の際には「登校許可書」に保護者が記入していただき、提出が必要です。登校許可書は学校のホームページからダウンロードもできます。

