

意欲を引き出す学び

令和7年2月10日(月)「ストレッチ」

雨天などでグラウンドが使用できない日には、自分専用のストレッチマットを使用し、身体をゆっくりと伸ばしたり、体幹を鍛える運動を行ったりしています。後半は流行りの曲に合わせてダンスをし、楽しく体を動かしました。

