



令和 7 年 5 月 1 日

東京都立府中けやきの森学園

校 長 相賀 直

担 当 常松 久美子

入学・進級から1ヶ月が経ちました。新しい学年やクラスにも慣れてきた一方で、疲れがでてくる時期でもあります。心とからだの休養をうまく取りながら過ごしていきましょう。御家庭でも、お子様の様子等について御心配なことがありましたら、連絡帳等でお知らせください。

5月の保健行事



日にち	項 目	対象者
1日(木)	身体計測(9:00~)	A部門小学部1~3年生
2日(金)	身体測定(9:00~)	A部門中学部
	耳鼻科検診(13:20~)	A部門高等部・B部門高等部1・2年生
7日(水)	精神科相談:西根Dr. (10:00~15:00)	対象者には別途お知らせ
8日(木)	心臓検診(9:30~)	両部門各学部1年生・昨年度欠席者等
	結核検診(9:30~)	両部門高等部1年生・昨年度欠席者等
9日(金)	身体計測(9:00~)	A部門小学部4~6年生
	整骨診察:岡田Dr.(9:00~)	対象者には別途お知らせ
12日(月)	小児神経科診察:宮田Dr. (9:00~12:00)	対象者には別途お知らせ
13日(火)	耳鼻科検診予備日(13:20~)	耳鼻科検診未受診者
	整骨診察:上出Dr.(9:20~)	対象者には別途お知らせ
14日(水)	尿検査二次③(9:30まで)	尿検査一次未提出者・二次対象者
	内科検診予備日(13:30~)	内科検診未受診者
15日(木)	尿検査二次④(9:30まで)	尿検査一次未提出者・二次対象者
	視力・聴力検査(9:00~)	A部門 ※聴力検査は小学部4・6年生、中学部2年生、 高等部2年生は対象外
16日(金)	歯科検診(9:00~)	A部門小学部1年生・中学部・高等部、B部門高等部2・3年生
21日(水)	眼科検診予備日(9:30~)	眼科検診未受診者
22日(木)	歯科検診(9:00~)	A部門小学部2~6年生、B部門小学部・中学部・高等部1年生
23日(金)	体重測定(9:00~)	B部門小学部
26日(月)	体重測定(9:00~)	A部門小学部4~6年生
27日(火)	体重測定(9:00~)	A部門小学部1~3年生

◆指導医来校日:7日(水)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、22日(木)、26日(月)、29日(木)

◆摂食相談日:13日(火)、16日(金)、27日(火)



かつ ほけんもくひょう
5月の保健目標

びょうき はや なお
病気を早く治そう

けんこうしんだん けっか ちりょう ひつよう し う と ひと
健康診断の結果、「治療が必要」とお知らせを受け取った人は、

すいえいがくしゅう はじ まえ じゅしん
水泳学習が始まる前に受診しましょう。

がつ けんこうしんだん けんしん けんさ おこな じぶん けんこう
4月からの健康診断では、いろいろな健診や検査を行います。自分のからだや健康に
めをむけるきっかけにもなっているのではないのでしょうか？

- ◆ 健康診断での結果、気になる場所が見つかった人には「お知らせ」を渡しています。
- ◆ お知らせを受け取ったら、おうちの人と一緒に
かくにん すいえいがくしゅう はじ まえ じゅしん
確認をして、水泳学習が始まる前に受診してください。
- ◆ 受診した後は、その結果を学校に知らせてください。



し か けんしん 歯科検診があります

し か せんせい し か えいせいし は はぐき じょうたい
歯科の先生や歯科衛生士さんが歯や歯茎の状態をみます。

くち あ れんしゅう かお さわ れんしゅう
おうちでも、口を開ける練習、顔を触られる練習をしてみてください。

し か けんしん ふあん ばあい れんらくちょう し
歯科検診の不安がある場合は、連絡帳などでお知らせください。

にがて ばあい は しょう おこな は じゅんび ねが
苦手な場合には、歯ブラシを使用しながら行います。歯ブラシの準備をお願いします。



よぼうしよう！

～感染症情報～

多摩府中保健所によると、感染性胃腸炎・百日咳が流行しています。

本校でも、4月に、胃腸炎症状で欠席する方が多くみられました。

学校でも引き続き、感染症予防に努めていきます。御家庭でも朝の健康観察をお願いいたします。また、咳が出ているときには、マスクの着用の御協力をお願いいたします。



てあらい



うがい



しょうどく



マスク

