



天気が不安定な時期ですが、梅雨ならではの自然を見つけ、楽しく過ごしていきたいですね。睡眠・食事をしっかり取り、元気に梅雨を乗りきれよう、御家庭でも健康管理をよろしくお願いいたします。

6月保健行事



日付	時間	行事内容	対象者
2日(月)	9:30~	歯科検診予備日	未受診者
4日(水)	9:30回収	尿検査提出日⑤(今年度最終)	二次対象者、未提出者
6日(金)	9:00~	整形診(岡田 Dr.)	該当者にお知らせ済です。
9日(月)	9:00~	小児神経科診(宮田 Dr.)	該当者にお知らせ済です。
13日(金)	13:30~	宿泊前検診	A 部門小学部6年生
17日(火)	9:00~	整形診(上出 Dr.)	該当者にお知らせ済です。
19日(木)	9:00~	体重測定	B 部門小学部
23日(月)	9:00~	体重測定	A 部門中学部
24日(火)	9:00~	体重測定	B 部門中学部
25日(水)	10:00~	精神科相談(西根 Dr.)	該当者にお知らせ済です。
26日(木)	9:00~	体重測定	A 部門小学部低学年
27日(金)	9:00~	体重測定	A部門小学部高学年

◇指導医来校日:2日(月)、10日(火)、17日(火)、23日(月)、26日(木)

◇摂食相談日:5日(木)、10日(火)、24日(火)

健康診断情報



今年度の定期健康診断が6月で終わります。保護者の方には、色々と御協力していただきありがとうございました。終了後、6月末に健康診断の結果を一覧にして配布いたします。

【受診や治療について】

◎各健康診断で所見があった方には、個別に通知を配布いたします。

受診が必要な場合には、早目に受診をお願いいたします。

可能な限り、6月30日の定期健康診断終了までをお願いいたします。尚、水泳指導を受ける場合には、内科、眼科、耳鼻科、尿検査の受診や治療は、水泳指導が始まる前までに済ませてください。

◎学校での尿検査は6月4日(水)が最終提出日です。忘れずに御提出ください。尿検査の結果が出てから、水泳指導に参加することができます。

【定期健康診断を受けられなかった方について】

◎各検診を受けられなかった方には、受診依頼の用紙をお渡しします。各自で、学校医(無料)又は、主治医やかかりつけの医療機関への受診(費用自己負担)を6月中にお願いします。尚、水泳指導を行う場合には、水泳指導が始まる前に済ませてください。

◎尿検査は、主治医やかかりつけの医療機関(費用自己負担)で検査をお願いします。

◎受診や検査の結果は、未受診のお知らせに検診結果を医師に記入していただき、御提出ください。歯科や尿検査等の医療機関から検査結果をもらった場合は、そのコピーの提出でも構いません。

【高等部3年生の方について】

◎進路先から健康診断の記録の提出を求められることがありますので、健康診断の結果の一覧を大切に保管してください。

《6月の保健目標》

①食中毒に気をつけよう

②健康管理をしっかりして、安全にプールに入ろう

《プール指導が始まります!》

*規則正しい生活をしましょう。

*耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。

*爪を切りましょう。

いよいよプールが始まります。体調を整えて、プールに入りましょう。

こんな時はプールに入れません。

- ・熱がある。または、前日に熱があった。
- ・鼻水が出ている。
- ・喉に痛みがある。
- ・目が赤く充血している。
- ・耳だれが出ている、耳に痛みがある。
- ・傷があり、ばんそうこうをはっている。 など



セルフディフェンス！ 食中毒の予防



手洗いで菌をつけない。食事の前、トイレの後、動物にふれた後にも手洗い。



消費期限を確認。封を開けたお薬は長時間放置せず、早めに食べきる。

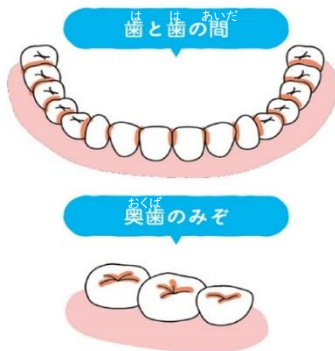


水筒の飲み物はその日のうちに飲む。口をつけたペットボトルは長時間放置しない。



※食中毒かなと思ったら、むやみに市販の薬で症状を抑えずに受診する。

※6月4日から10日は 歯と口の健康週間です※



はみがきをするときに、はみがきのこしが多い部分です。気をつけてみがいてみましょう。

・塩分タブレットについてのミニ情報

熱中症が心配になる時期になりました。

学校医の先生から、熱中症予防に塩分補給は有効なため、使用するのもよいでしょうとのことでした。

ただし、商品によっては乳成分を含んでいるものがあります。原材料を確認して選んでください。

