



令和7年11月28日  
東京都立府中けやきの森学園  
校長 相賀直  
担当 安井陽代

校舎の周りの木々の葉がきれいに色づき、冷たい風に吹かれて舞い散る様子は本格的な冬の訪れを感じます。11月に開催された文化祭では、子供たちの笑顔あふれる様子に心温まりました。

これから、寒さが一層厳しくなってきますが、感染症対策を徹底しながら子供たちの体調管理に気をつけたいと思います。

12月の保健行事



日にち	曜日	項目	対象者
1日	月	宿泊事前検診 13:30~	A部門高等部2年生
4日	木	宿泊事前検診 9:15~	B部門高等部2年生
8日	月	小児神経科診察（宮田Dr.） 9:00~	対象者には別途お知らせ
10日	水	整形外科相談（神保Dr.） 10:00~	B部門対象者には別途お知らせ
		給食試食会 11:30~13:15	希望する保護者対象
15日	月	体重測定	A部門小学部低学年
16日	火	体重測定	B部門小学部
17日	水	精神科相談（西根Dr.） 10:00~	対象者には別途お知らせ
19日	金	体重測定	A部門小学部高学年
		整形診察（岡田Dr.） 午後	対象者には別途お知らせ
23日	火	整形診察（上出Dr.） 午前	対象者には別途お知らせ

※指導医来校日…1日（月）、10日（水）、16日（火）、22日（月）

※摂食相談日 …2日（火）、9日（火）、12日（金）

11月中旬に東京都ではインフルエンザの「流行警報」が発令されました。昨年の同じ時期と比較し、10倍以上の感染者数となっているそうです。学校医の加地先生からは、「手洗い」「マスクの着用」「ワクチンの接種」が感染拡大には効果的とのことでした。ワクチンの接種については主治医の先生と相談し、御検討ください。

**インフルエンザ**

保護者の方へ

お子様が咳をしたり、風邪症状があるときは、できる範囲で咳エチケット（マスクの着用）に御協力をお願いいいたします。

また、学校感染症が治癒し登校する際には、必ず「登校許可書（保護者記入）」の御提出をお願いいたします。





かぜをひくと、熱や鼻水、せきがでてつらくなります。また、お腹が痛くなったり、気持ち悪くなったりして、ご飯が食べられなくなることもあります。  
そこで、かぜをひかないためには、空気や皮膚の乾燥を予防し、「いつもと体調がちがうな」とおもったらゆっくりと体を休めましょう。



**歯科保健指導の報告**

先日、両部門の小学部と中学部1年生に、学校歯科医の大槻先生と、口腔リハビリテーション多摩クリニックの歯科衛生士の先生による歯科保健指導を行いました。歯や口の中を清潔に保つことの大切さを学びました。口の中をきれいにすると風邪予防にもなるそうです。

そこで、学校で活用している歯みがきの順序を示したカードをホームページに掲載しましたのでおうちでも活用してください。

**【冬休み歯みがきカレンダーについて】**

「歯みがきカレンダー」を活用して、冬休み中も毎日歯みがきをする習慣をつけましょう。

おうちの人と一緒に染め出しにもチャレンジしてみるといいですね。

配る日：12月23日（火）  
提出する日：1月8日（木）