



令和7年11月28日

東京都立府中けやきの森学園

校長 相賀 直

担当 安井 陽代

校舎の周りの木々の葉がきれいに色づき、冷たい風に吹かれて舞い散る様子は本格的な冬の訪れを感じます。11月に開催された文化祭では、子供たちの笑顔あふれる様子に心温まりました。

これから、寒さが一層厳しくなってきますが、感染症対策を徹底しながら子供たちの体調管理に気をつけたいと思います。

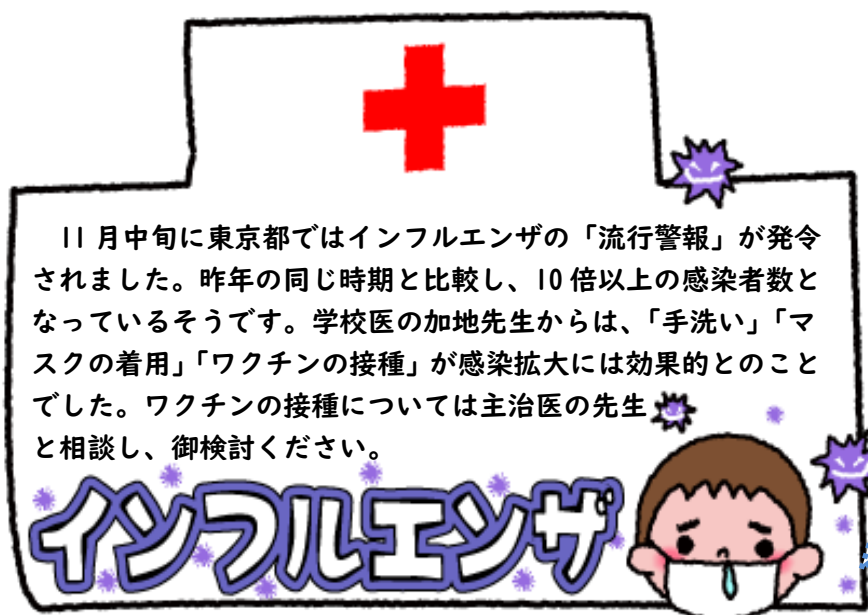
## 12月の保健行事



日にち	曜日	項 目	対象者
1 日	月	宿泊事前検診 13:30～	A部門高等部2年生
4 日	木	宿泊事前検診 9:15～	B部門高等部2年生
8 日	月	小児神経科診察（宮田 Dr.） 9:00～	対象者には別途お知らせ
10 日	水	整形外科相談（神保 Dr.） 10:00～	B部門対象者には別途お知らせ
		給食試食会 11:30～13:15	希望する保護者対象
15 日	月	体重測定	A部門小学部低学年
16 日	火	体重測定	B部門小学部
17 日	水	精神科相談（西根 Dr.） 10:00～	対象者には別途お知らせ
19 日	金	体重測定	A部門小学部高学年
		整形診察（岡田 Dr.） 午後	対象者には別途お知らせ
23 日	火	整形診察（上出 Dr.） 午前	対象者には別途お知らせ

※指導医来校日…1日（月）、10日（水）、16日（火）、22日（月）

※摂食相談日 …2日（火）、9日（火）、12日（金）



## 保護者の方へ



お子様が咳をしたり、風邪症状があるときは、できる範囲で咳エチケット（マスクの着用）に御協力をお願いいたします。

また、学校感染症が治癒し登校する際には、必ず「登校許可書（保護者記入）」の御提出をお願いいたします。

● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \* ● \*



かぜをひくと、熱<sup>ねつ</sup>や鼻水<sup>はなみず</sup>、せきがでてつらくなります。また、お腹<sup>なか</sup>が痛<sup>いた</sup>くなったり、気持<sup>きも</sup>ち悪<sup>わる</sup>くなったりして、ご飯<sup>はん</sup>が食<sup>た</sup>べられなくなることもあります。

そこで、かぜをひかないためには、<sup>くうき</sup>空気や<sup>ひふ</sup>皮膚の<sup>かんそう</sup>乾燥を<sup>よぼう</sup>予防し、「いつもと<sup>たいちよう</sup>体調がちがうな」とおもったら<sup>からだ</sup>ゆっくりと<sup>やす</sup>体を休めましょう。



# しかほけんしどう ほうこく 歯科保健指導の報告

先日、両部門の小学部と中学部1年生に、学校歯科医の大槻先生と、口腔リハビリテーション多摩クリニックの歯科衛生士の先生による歯科保健指導を行いました。歯や口の中を清潔に保つことの大切さを学びました。口の中をきれいにすると風邪予防にもなるそうです。

そこで、学校で活用している歯みがきの順序を示したカードをホームページに掲載しましたのでおうちでも活用してください。

【ふゆやすは 冬休み菌みがきカレンダーについて】

「<sup>は</sup>歯みがき<sup>かつよう</sup>カレンダー」を活用して、<sup>ふゆやす</sup>冬休み<sup>ちゅう</sup>中も  
毎日<sup>まいにち</sup>歯みがきをする<sup>しゅうかん</sup>習慣をつけましょう。  
おうちの人と<sup>ひと</sup>染め出し<sup>そだ</sup>しにもチャレンジしてみると  
いいですね。

くば ひ がつ にち か  
配る日：12月23日（火）

ていしゅつ び がつ にち もく  
提出する日：1月8日（木）

