

Good News

西部所 第95号

西 ～にし～

■府中けやきの森学園「こころの健康教育」(安全)

本校には、自身が感じている悩みやこころのモヤモヤを、人に伝えたり相談したりすることが苦手な児童・生徒が多く在籍しています。卒業後の生活で困ったことがあった際に、SOSのサインを出せるようになってほしいと思い、両部門の高等部を対象に、令和3年度から東京都多摩府中保健所と連携して「こころの健康教育」に取り組んでまいりました。

今年度はこれまでの取組の経験を生かして学校単独で計画をたて、授業を実施しました。肢体不自由教育部門高等部では、「安心して相談できる相手について」、知的障害教育部門高等部の1年生では、「こころのモヤモヤとは何か」、2年生では、「こころのモヤモヤを感じた時の対処法について」、3年生では、「安心して相談できる相手について」など、系統的に学習を進めることができるよう、ねらいをしぼって取り組みました。知的障害教育部門の3年生の授業には、府中市・三鷹市・調布市・狛江市の地域支援者の方々にも御参加頂きました。生徒が自分自身で考え、答えを出す際のサポートをして頂いたり、どのような相談を受け付けているかなどについて詳しくお話し頂いたりしました。在学中のみならず、社会に出てからも地域で安心して相談できる人をつくつておくことが大切です。今回の取り組みにおいて、卒業後も続く切れ目のない支援体制をつくるきっかけができました。

これからも、高等部卒業後の社会生活を見据えて、地域の方々と連携しあいながら、児童・生徒の安全で安心な生活実現に向けて努めてまいります。

(教諭・川崎 佑斗)



「こころの健康教育」を受ける生徒の様子

西部所・支所の配信済みのGood Newsは、以下の掲示板から御覧いただけます。

西部所【[R7_西部所_Good News](#)】【[R6](#)】【[R5](#)】

西部支所【[R7_西部支所_Good News](#)】【[R6](#)】【[R5](#)】

西部所・支所【[R5 特集号](#)】



西部学校経営支援センターでは、精選した7つのカテゴリーで記事を配信し、過去の記事をTeamsで共有しています。たくさんの記事をお待ちしています。

【特別支援教育】【デジタル機器の活用】【学校間交流】【地域連携】

【探究学習・観点別評議会】【募集対策】【安全(交通・防犯・防災)】