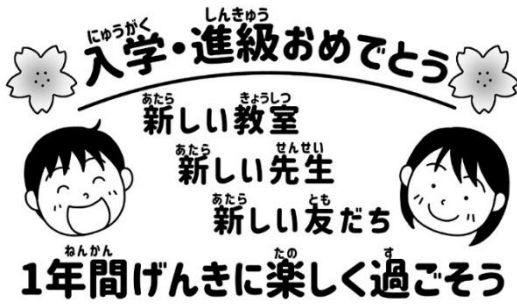


ほけんだより かつごう 4月号

令和8年4月9日
東京都立府中けやきの森学園
校長 泉 慎一
養護教諭 田中 笑未



お子様の御入学・御進級、誠におめでとうございます。私たち養護教諭は、お子様の健やかな成長を願って、毎月「ほけんだより」にて、保健行事や体や心の健康などについて、お知らせいたします。お子様の健康などについて、相談等がありましたら、いつでも保健室に御連絡ください。

今月の保健行事

4月から6月にかけて定期健康診断を実施します。定期健康診断の日程や詳細、健康診断の注意点等については2~3ページを必ず御確認ください。

【定期健康診断以外の診察・健康相談】

- *精神科相談 …4月24日(金) 対象者:小学部1年生・中学部1年生・高等部1年生
該当の方には、4月8日(水)にお知らせを配布いたします。
- *小児神経科診 …4月13日(月) 対象者:小学部1年生・中学部1年生・高等部1年生
該当の方には、4月8日(水)にお知らせを配布いたします。
- *整形診察 …4月21日(火) 対象者:A部門小学部
該当の方には、個別に御連絡いたします。
- *摂食相談 …4月10日(金)、14日(火)、17日(金)
- *指導医来校 …4月14日(火)、20日(月)、28日(火)



●保健関係提出書類等の提出について

小学部1年生・中学部1年生・高等部1年生

- ・保護者健康資料
- ・心臓検診調査票
- ・結核検診問診票(小学部・中学部のみ)
- ・スポーツ振興センター加入同意書

提出をお願いします!



※提出期限は、高等部1年生は4月7日(火)、小学部・中学部1年生は4月8日(水)の入学式です。
提出がまだの方は、速やかに御提出をお願いいたします。

各学部1年生以外の方

- ・保健関係の書類が未提出の方は、速やかに御提出をお願いします。

●保健関係の書類の取り扱いについて

西保健室と御家庭と行き来する保健関係の書類については、保健専用の封筒を活用します。
1年生で作成し、卒業まで使用しますので、御家庭に封筒がある場合は、学校へ御返却をお願いいたします。
書類等の提出の際には、連絡帳等に「〇〇提出しました」と必ず御記入ください。

4月の保健目標：定期健康診断で自分の健康について知ろう！

みなさんが、毎日、元気に過ごすためには、健康が大切です。そこで、定期的に健康診断をして、体の成長をはかたり、具合の悪いところがないか、病気にかかっていないかなどを調べたりします。

おうちの人といっしょに、日程表を確認し、定期健康診断の準備をしてください。

～令和8年度 定期健康診断日程表～

月	日	時間	検診名	対象
4月	9日(木)	9時～	身体測定・視力検査	B高等部2年生
	10日(金)	9時～	身体測定・視力検査・聴力検査	B高等部3年生
	14日(火)	9時～	身体測定	A高等部
	15日(水)	①9時～12時 ②13時30分～15時20分	内科検診	①A中学部・高等部、B中学部・高等部3年 ②B高等部1・2年
	16日(木)	9時～	身体測定・視力検査・聴力検査	B高等部1年生
	17日(金)	13時20分～14時50分	耳鼻科検診	B小学部、B中学部、B高等部3年生
	20日(月)	9時30分まで	尿検査一次①	全校
	21日(火)	9時30分まで	尿検査一次②	尿検査一次①未提出者
	22日(水)	9時～	身体測定	A小学部1～3年生
	23日(木)	9時～	身体測定・視力検査・聴力検査	B中学部 ※2年生は聴力検査対象外
	27日(月)	13時20分～14時50分	耳鼻科検診	A小学部1～3年生、A中学部、A高等部
	28日(火)	9時～	身体測定	A小学部4～6年生
	30日(木)	9時～12時30分	内科検診	A小学部、B小学部
5月	1日(金)	9時～	身体測定・視力検査・聴力検査	B小学部 ※4・6年生は聴力検査対象外
	7日(木)	9時～	身体測定	A中学部
	8日(金)	9時30分～	心臓検診(心電図) 結核検診(胸部X-P検査)	心：AB各学部1年生、昨年度欠席者 結：AB高等部1年生、昨年度欠席者
	12日(火)	9時～	歯科検診	A小学部1年生、A中学部、A高等部 B高等部2・3年生
	13日(水)	9時～	眼科検診	全校
		13時30分～	内科検診(予備日)	内科検診欠席者
	14日(木)	9時30分まで	尿検査二次③	尿検査一次①②未提出者 尿検査二次検査対象者
	15日(金)	9時30分まで	尿検査二次④	尿検査一次①②③未提出者 尿検査二次検査対象者
		13時20分～14時50分	耳鼻科検診	A小学部4～6年生、B高等部1～2年生
	19日(火)	9時～	体重測定	A小学部1～3年生
	20日(水)	9時30分～	眼科検診(予備日)	眼科検診欠席者
	21日(木)	9時～	体重測定	A小学部4～6年生
	22日(金)	9時～	視力検査・聴力検査	A部門 ※小4・6年生、中2年生、高2年生聴力検査対象外 視力は抽出者のみ実施
	25日(月)	9時～	体重測定	B小学部
13時20分～		耳鼻科検診(予備日)	耳鼻科検診欠席者	
26日(火)	9時～	歯科検診	A小学部2～6年生、B中学部 B小学部、B高等部1年生	
6月	1日(月)	9時30分まで	尿検査予備日⑤	尿検査最終提出日
	4日(木)	9時30分～	歯科検診(予備日)	歯科検診欠席者
	18日(木)	13時20分～	A小6宿泊前検診	A部門小学部6年生
	22日(月)	9時～	体重測定	B小学部
	23日(火)	9時～	体重測定	A中学部
	26日(金)	9時～	体重測定	A小学部4～6年生
	29日(月)	9時～	体重測定	A小学部1～3年生
	30日(火)	9時～	体重測定	B中学部

保護者の皆様へ 定期健康診断についてのお願い



①定期健康診断を欠席する場合には、各自で学校医の診療所（検診費用は無料）か、近隣の医療機関等（費用自己負担）を受診していただくことになります。可能な限り学校で受診できるように調整をお願いいたします。

※未受診の場合には、受診結果は受診した医療機関の医師に御記入いただきます。

②内科・眼科・耳鼻科・尿検査を未受診・未治療の場合には水泳指導ができません。

③検診の結果、受診が必要な所見があった場合には、個別に通知をお渡しします。速やかに受診することをお勧めいたします。その後、結果を御記入いただき、学校へ御提出ください。

④6月末には定期健康診断の結果を一覧にしてお知らせします。

⑤検査・診察時のプライバシーには十分配慮し実施いたします。ただし、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が衣類をめくって視触診したり、聴診器を使用したりする場合があります。

⑥色覚検査は、希望者に実施します。お子さまの目の見え方で、気になるようなことがありましたら連絡帳等で御連絡ください。

尿検査について

*提出用の袋と容器の配布について

4月16日（木）に検査キットを配布いたします。配布されたら袋の中身を確認してください。袋の表側には、学校名・学年と組・氏名・年齢・性別をボールペンで記入してください。

尿検査一次提出日：4月20日（月）と4月21日（火）

※検査キットは、早めに配布します。提出日を間違えないようお願いいたします。



その他の検診について

1 宿泊前検診（参加する児童・生徒は、宿泊行事の前に必ず実施いたします。）

日程については、年間行事予定等で御確認ください。学校医、担任、養護教諭、管理職等で宿泊における留意事項等の確認が必要と判断された場合は、保護者の方の同席をお願いすることがあります。詳細については、宿泊関係のお知らせにてお伝えいたします。

2 精神科相談（健康相談）・小児神経診察（健康相談）

精神科医の西根久先生と、小児神経科医の宮田世羽先生に、お子様の疾患・障害・健康状態などについて相談できます。これらの診察は、保護者の方に同席していただくことになっています。御理解と御協力をお願いいたします。4月から7月は、新転入生を中心に実施を予定しています。該当者に改めてお知らせを配布いたしますので、御確認ください。新転入生以外で診察を御希望される場合は、養護教諭まで御連絡ください。



今年1年間、健康診断をはじめとし、お子様の健康管理に関して御指導と御協力をいただく先生方です。

- 内科 : 加地 英生 先生 (朝日町クリニック)
- 耳鼻科 : 遠藤 稔 先生 (白系台耳鼻咽喉科)
- 歯科 : 大槻 征久 先生 (おおつき歯科医院)
- 眼科 : 弓狩 健一 先生 (弓狩眼科医院)
- 精神科 : 西根 久 先生 (府中こころ診療所)
- 小児神経科: 宮田 世羽 先生 (杏林大学医学部付属病院)
- 整形外科 : 上出 杏里 先生 (国立成育医療研究センター)
- 整形外科 : 岡田 真明 先生 (社会福祉法人 上宮会 清瀬リハビリテーション病院)
- 学校薬剤師: 皆川 武人 先生



学校におけるけが・病気への保健室での対応について

学校でけがや病気(体調不良含む)が発生したときは、まず、視診・問診、検温、応急手当等を行ったうえで、下記のような目安で対応します。早退が必要と判断された際には、保護者の方にお迎えをお願いいたします。

- ①とくに気になる症状や異常が認められない場合
⇒教室復帰、または保健室等で休養後に復帰。
- ②経過観察が必要と思われる場合
⇒保健室で休養後、保護者に連絡。早退や、必要に応じて医療機関受診を依頼。
※休養は約1時間を目安とし、長時間の安静が必要な場合には早退を依頼。
- ③重症(傷)、症状が重篤(発熱や嘔吐など含む)、同一症状で保健室に2回以上入室した場合
⇒保護者に連絡、医療機関へ受診。緊急時には救急車を要請して搬送。
- ④てんかん発作等でダイアップ座薬等を使用した場合
⇒保護者に連絡、医療機関へ受診または自宅で静養を依頼。



～*～*～*～*～*～*～*～*～*～

保健室のスタッフ紹介

今年度の西保健室は養護教諭3名(田中(笑)・品田・黒部)、東保健室は常勤看護師2名(宮戸・久保田)、主任非常勤看護師1名(大野)、総合非常勤看護師2名(石田・田中(さ))、非常勤看護師13名、専用通学車両非常勤看護師2名、医療的ケア専門員2名(新屋・荘司)でスタートします。どうぞよろしくお願いいたします!

～*～*～*～*～*～*～*～*～*～

よろしく
お願ひします! /

