



令和8年5月7日  
 東京都立府中けやきの森学園  
 校長 泉 慎一  
 養護教諭 品田 理緒

入学・進級から1ヶ月が経ちました。新しい学年や学級にも慣れてきた一方で、疲れがでてくる時期でもあります。心とからだの休養をうまく取りながら過ごしていきましょう。御家庭でも、お子様の様子等について御心配なことがありましたら、連絡帳等でお知らせください。

**\* 5月の保健行事 \***

日にち	時間	保健行事	対象者
1日(金)	9時～	身体測定・視力検査・聴力検査	B小学部 ※4・6年生は聴力検査対象外
7日(木)	9時～	身体測定	A中学部
8日(金)	9時30分～	心臓検診(心電図) 結核検診(胸部X-P検査)	心: AB各学部1年生、昨年度欠席者 結: AB高等部1年生、昨年度欠席者
12日(火)	9時～	歯科検診	A小学部1年生、A中学部、A高等部 B高等部2・3年生
13日(水)	9時～	眼科検診	全校
	13時30分～	内科検診(予備日)	内科検診欠席者
14日(木)	9時30分まで	尿検査二次③	尿検査一次①②未提出者 尿検査二次検査対象者
15日(金)	9時30分まで	尿検査二次④	尿検査一次①②③未提出者 尿検査二次検査対象者
	13時20分～14時50分	耳鼻科検診	A小学部4～6年生、B高等部1～2年生
	13時30分～	整骨診察	対象者には別途お知らせ済みです
18日(月)	9時～	小児神経科診察	対象者には別途お知らせ済みです
19日(火)	9時～	体重測定	A小学部1～3年生
20日(水)	9時30分～	眼科検診(予備日)	眼科検診欠席者
21日(木)	9時～	体重測定	A小学部4～6年生
22日(金)	9時～	視力検査・聴力検査	A部門 ※小4・6年生、中2年生、高2年生は 聴力検査対象外です 視力は抽出者のみ実施します
25日(月)	9時～	体重測定	B小学部
	13時20分～	耳鼻科検診(予備日)	耳鼻科検診欠席者
26日(火)	9時～	歯科検診	A小学部2～6年生、B中学部 B小学部、B高等部1年生
	9時20分～	整骨診察	対象者には別途お知らせ済みです
27日(水)	10時～	精神科相談	対象者には別途お知らせ済みです

※指導医検診: 12日(火)、15日(金)、20日(水)、21日(木)、25日(月)、27日(水)

※摂食相談: 12日(火)、15日(金)、20日(水)

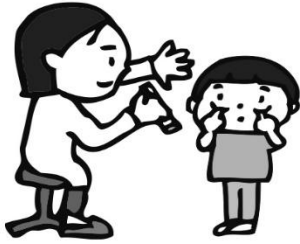
がつ ほけんもくひょう  
5月の保健目標

びょうき はや なお  
病気を早く治そう

## けんこうしんだんは、なんのため？

### しらべる

びょうき・いじょうがないか



### しる

からだのせいちょうのようす



### まなぶ

からだ・こころ・けんこうについて



ていきけんこうしんだん けっか ちりょう ひつよう し う と ひと  
定期健康診断の結果、「治療が必要」とお知らせを受け取った人は、

すいえいがくしゅう はじ まえ じゅしん  
水泳学習が始まる前に受診しましょう。

### しかけんしん 歯科検診があります

しか せんせい しかえいせいし は はぐき じょうたい  
歯科の先生や歯科衛生士さんが歯や歯茎の状態をみます。

くち あ れんしゅう かお さわ れんしゅう  
おうちでも、口を開ける練習、顔を触られる練習をしてみてください。

しかけんしん ふあん ばあい れんらくちょう し  
歯科検診の不安がある場合は、連絡帳などでお知らせください。

にがて ばあい は しょう おこな は じゅんび ねが  
苦手な場合には、歯ブラシを使用しながら行います。歯ブラシの準備をお願いしま  
す。



### ましん (はしか) に注意!

とうきょうとけんこうあんぜんけんきゅう どうきょうとない まん かんせんしやすう ぞうか  
東京都健康安全研究センターによると、東京都内のましん(はしか)の感染者数が増加しているそう  
です。今年は4月19日時点で153件の感染報告があり、過去10年間で最大の感染拡大となっています。

#### \*どんな病気？

ましん かんせんしやう かんせんりよく ひじょう つよ とくちやう くのきかんせん ひまつかんせん  
麻疹ウイルスによる感染症です。感染力が非常に強いことが特徴です。空気感染、飛沫感染、  
接触感染で広がります。

#### \*どんな症状がでるの？

はっしょうちよくご かせ せき はなみず ご こうねつ ほっしん しゅつげん はいえん のうえん  
発症直後は、風邪のように咳や鼻水などがでます。その後、高熱と発疹が出現し、肺炎や脳炎など  
の重篤な合併症を併発することもあります。

#### \*ましん(はしか)かもしれない、思ったら

いりやうきかん てんわ そうだん じゅしん  
医療機関に電話で相談してから受診してください。また、学校に御連絡をお願いします。