



令和8年9月1日

東京都立府中けやきの森学園

校長 泉 慎一

担当 品田 理緒

2学期が始まり、学校にも子供たちの元気な声が戻ってきました。元気いっぱい夏を過ごした子供たちも、夏の疲れがじわじわとでてくる頃です。お子さまが、早寝早起き、栄養と睡眠を十分に取り、早く元の生活リズムに戻れるように、御家庭でも御協力をお願いいたします。

9月の保健行事



日にち	時間	項目	対象者
4日(金)	13:30~	整形診察(岡田Dr.)	対象者には別途お知らせ済みです
7日(月)	9:00~	小児神経科診察(宮田 Dr.)	対象者には別途お知らせ済みです
8日(火)	9:00~	身体測定	A 部門高等部
9日(水)	10:00~	精神科相談(西根 Dr.)	対象者には別途お知らせ済みです
10日(木)	9:00~	身体測定	B 部門高等部3年生
11日(金)	9:00~	身体測定	A 部門中学部
14日(月)	9:00~	身体測定	B 部門高等部1年生
15日(火)	9:00~	身体測定	B 部門高等部2年生
16日(水)	9:00~	身体測定	B 部門小学部
17日(木)	9:00~	身体測定	A 部門小学部低学年
18日(金)	9:30~	歯科保健指導	A 部門小学部1年生、中学部1年生
24日(木)	9:00~	身体測定	A 部門小学部高学年
28日(月)	9:00~	身体測定	B 部門中学部
	13:20~	宿泊前検診	B 部門小学部5・6年生
29日(火)	9:20~	整形診察(上出Dr.)	対象者には別途お知らせ済みです

*指導医診 9日(水)、15日(火)、16日(水)、18日(金)、28日(月)、30日(水)

*摂食相談 8日(火)、16日(水)、17日(木)

スピリア、ネフィーの使用について

学校でてんかん発作が起きた際に、スピリアが使用できるようになりました。また、アレルギー症状が出た際に、ネフィーが使用できるようになりました。本校では、安全のために、スピリアは、今までに使用したことがあり、小児神経科診察で使用時の様子を確認できた方だけの使用といたします。処方された方や、今までに使用したことがある方で、学校での使用を御希望の方は、個別に御案内いたしますので、養護教諭まで御連絡ください

主治医健康資料の更新について

主治医健康資料の様式及び、更新方法が変更になります。詳しくは、9月の個人面談で配布する書類をご覧ください。

災害ポーチの確認について

9月1日(火)は「防災の日」、9月9日(水)は「救急の日」です。いつ起こるか分からない災害に備えて、災害ポーチの中身を確認し更新をお願いいたします。



精神科相談のご案内

7月22日(水)の、学校保健委員会主催の講演会で、精神科校医の西根先生に「精神疾患の理解と対応」について御講話いただきました。

本校では、毎月1回、西根先生に、お子さまとの関わり方や、服薬、通院先などについて、相談することができる精神科相談を実施しております。御希望の方はお気軽に養護教諭まで御連絡ください。

【年内の日程】 9月9日(水)、10月14日(水)、11月18日(水)、12月16日(水)

がつ ほけんもくひょう ちゅうい
9月の保健目標：けがに注意しよう！

じぶん
自分でできる！ けがの 救急処置



ちで
血が出たら

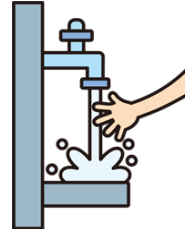
きれいなハンカチや
ティッシュなどで、
きず口を強くおさえます。

はなちで
鼻血が出たら

ちの血を飲みこまないように、
こばな小鼻をつまんで、
したむ下を向きます。



やけどしたら



すぐに水道水で
冷やします。

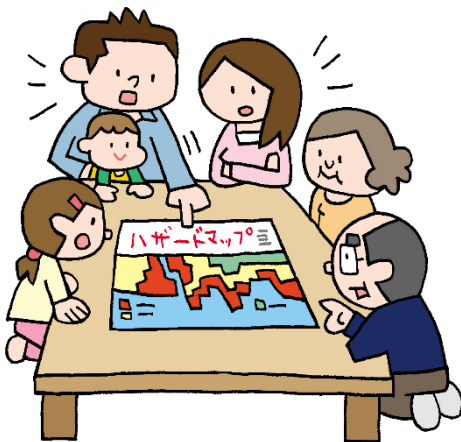
だう
打ぼくや打ちみ

できるだけ早く、
う打ったところを
ひ冷やして安静にします。



がつついたち ほうさい ひ
9月1日は防災の日

9月1日（火）は防災の日です。みなさん、災害が起きた時にどうするのか、御家庭で話し合っ
たことはありますか？登下校中や、自宅に一人にいるときにも、災害は起こる可能性があります。
災害が起きた時にどうするか、御家庭で今一度確認してみましょう。



★集合場所について、確認してみよう

- ☒ 登下校中に災害が起きた時
- ☒ 家に一人にいるときに災害が起きた時



★防災グッズについて、確認してみよう

- ☒ どんなものを用意しておくか
- ☒ 防災グッズは家のどこにおいてあるか