

令和8年10月 活動計画

		肢体不自由教育部門					知的障害教育部門							
		パラスポーツ部 ポッチャ部門	パラスポーツ部 パラバドミントン部門	パラスポーツ部 eアスリート部門	パラスポーツ部 ハンドサッカー部門	パラスポーツ部 陸上部門	球技部 バスケット部門	球技部 サッカー部門	球技部 ソフトボール部門	ダブルダッチ部	表現活動部	和太鼓部		
日	曜	練習時間	練習時間	練習時間	練習時間	練習時間	練習時間	練習時間	練習時間	練習時間	練習時間	練習時間	日	曜
1	木												1	木
2	金						15:40～16:20		15:40～16:25			15:40～16:25	2	金
3	土				9:00～11:55					9:30～11:30			3	土
4	日			12:30～15:30									4	日
5	月	15:40～16:55					15:40～16:20						5	月
6	火	15:40～16:55						15:40～16:25	特体連ソフトボール大会		15:45～16:25	15:40～16:45	6	火
7	水						15:40～16:20		15:40～16:25	15:45～16:20			7	水
8	木	15:40～16:25						15:40～16:25	特体連ソフトボール大会予備日				8	木
9	金						15:40～16:20		15:40～16:25		15:45～16:25	15:40～16:45	9	金
10	土	9:00～11:55											10	土
11	日												11	日
12	月												12	月
13	火	15:40～16:25						15:40～16:25			15:45～16:25	15:40～16:25	13	火
14	水												14	水
15	木	15:40～16:25						15:40～16:25					15	木
16	金						15:40～16:20		15:40～16:25		15:45～16:25	15:40～16:25	16	金
17	土												17	土
18	日												18	日
19	月			15:40～16:50									19	月
20	火	15:40～16:25						15:40～16:25			15:45～16:25	15:40～16:45	20	火
21	水								15:40～16:25	15:45～16:20			21	水
22	木	15:40～16:25						15:40～16:25					22	木
23	金						15:40～16:20		15:40～16:25		15:45～16:25	15:40～16:25	23	金
24	土											9:00～12:40	24	土
25	日												25	日
26	月	15:40～16:25					15:40～16:20						26	月
27	火	15:40～16:25						15:40～16:25			15:45～16:25	15:40～16:25	27	火
28	水						15:40～16:20		15:40～16:25	15:45～16:20			28	水
29	木	15:40～16:25						15:40～16:25					29	木
30	金						15:40～16:20		15:40～16:25		15:45～16:25	15:40～16:45	30	金
31	土	東京都知事杯ポッチャ大会								9:30～15:30	9:50～13:30	9:00～16:30	31	土